

BDI-II	A.T.BECK, R.A. STEER, G.K. BROWN
BECK DEPRESSION INVENTORY-II	Curatori edizione italiana: M. Ghisi, G.B. Flebus, A. Montano, E. Sanavio, C. Sica. (2006)

PERSONALITY – assessment clinico; diagnosi di depressione nei pazienti con patologia psichiatrica; indagini sulla qualità.

Descrizione	<p>Il Beck Depression Inventory (BDI) è uno strumento di autovalutazione composto da 21 item a scelta multipla. Il test è adatto per la misura della gravità della depressione in adulti e adolescenti di almeno 13 anni d'età. Si basa sulla teoria di Beck, muovendosi quindi all'interno del cognitivismo clinico di stampo razionalista. Secondo Beck, i pazienti depressi sono caratterizzati da una triade negativa, ovvero da rappresentazioni negative su Se stessi, sul Presente e sul Futuro. Il BDI è stato costruito individuando 21 sintomi caratteristici della depressione sulla base delle descrizioni fornite dai pazienti stessi. Inoltre gli item del questionario valutano la gravità dei sintomi caratterizzanti il disturbo depressivo in accordo con la nomenclatura della quarta edizione del manuale diagnostico statistico dei disturbi mentali (DSM-IV). Il BDI-II rappresenta la seconda edizione del BDI che ha subito una revisione sostanziale: alcuni item sono stati modificati, mentre altri completamente riformulati. Poiché si è dimostrato inoltre efficace nel discriminare pazienti affetti da depressione clinica rispetto a pazienti psichiatrici non depressi, l'utilizzo dello strumento è consigliato per ottenere una misura della gravità dello stato depressivo, articolata nei suoi aspetti peculiari (sonno, appetito, suicidio, pessimismo, ecc.). Per lo stesso motivo non è invece indicato per individuare stati di lieve disforia su pazienti affetti da altre patologie.</p>
--------------------	--

Item e scale	<p><u>Costrutti misurati</u></p> <p>Dalla somministrazione del BDI-II si possono ricavare quattro tipi di informazione sullo stato depressivo:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Un punteggio generale; 2) Un punteggio riguardante le manifestazioni somatico affettive: questo fattore riguarda aspetti quali alterazioni del sonno, dell'appetito, agitazione, pianto, ecc.;
---------------------	---

	<p>3) Un punteggio riguardante gli aspetti cognitivi: questo fattore riguarda aspetti quali il pessimismo, l'autocritica, l'autostima, il senso di colpa, ecc.;</p> <p>4) I punteggi nei singoli item che in modo indipendente possono fornire informazioni utili al clinico.</p>
<p>Somministrazione e scoring</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Qualifica del somministratore del test: C ▪ Qualifica del valutatore del test: C ▪ Destinatari: dai 13 anni in poi ▪ Livello culturale: qualsiasi ▪ Tempi somministrazione: 5-10 minuti circa ▪ Modalità somministrazione: individuale ▪ Modalità presentazione stimoli: carta-matita / computerizzata ▪ Istruzioni: “Il presente questionario consiste di 21 gruppi di affermazioni. Per favore legga attentamente le affermazioni di ciascun gruppo. Per ogni gruppo scelga quella che meglio descrive come Lei si è sentito nelle ultime due settimane (incluso oggi). Faccia una crocetta sul numero corrispondente all'affermazione da Lei scelta. Se più di una affermazione dello stesso gruppo descrive ugualmente bene come Lei si sente, faccia una crocetta sul numero più elevato per quel gruppo. Non scelga più di una affermazione per ciascun gruppo, incluse la domanda 16 (“Sonno”) e la domanda 18 (“Appetito”). È importante che non ci sono risposte giuste o sbagliate. Non si soffermi troppo su ogni affermazione: la prima risposta è spesso la più accurata”. ▪ Modalità risposta: al soggetto è richiesto di scegliere per ogni item (21 in tutto) l'alternativa (tra 4 possibili opzioni) che si avvicina maggiormente a come si è sentito nelle ultime due settimane.
<p>Kit del test</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ N. 1 manuale ▪ N. 25 questionari
<p>NB</p>	<p><u>Caratteristiche psicometriche:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Coerenza interna e stabilità temporale</u> La coerenza interna del BDI-II è risultata .80 (alfa di Cronbach) e le correlazioni item-totale corrette hanno ottenuto valori variabili tra .30 e .46 con l'eccezione dell'item 9

(“Suicidio”), dell’item 14 (“Senso di inutilità”), dell’item 18 (“Appetito”) e dell’item 21 (“Sesso”). La correlazione test-retest ad un mese, effettuata su un sottocampione di 60 studenti, è risultata adeguata ($r=.76$).

- Validità

La validità convergente è stata valutata calcolando la correlazione prodotto-momento tra il BDI-II e un altro test che valuta la sintomatologia depressiva (QD). E’ emersa una significativa correlazione positiva tra i due test con un valore di .77 ($p<.0001$).

- Coerenza interna

La coerenza interna è risultata .87 (alfa di Cronbach) e le correlazioni item-totale corrette hanno riportato valori che variano da .41 a .59 ad eccezione degli item 3 (“Fallimento”), 6 (“Sentimenti di punizione”), 8 (“Autocritica”) e dell’item 9 (“Suicidio”).

Eventuali connessioni

Il BDI-II è la forma aggiornata del BDI, il quale fa riferimento ai criteri diagnostici per la depressione del DSM-III. Inoltre, viene a volte utilizzato come conferma di altri strumenti:

1. della scala D del test MMPI-2 (Minnesota Multiphasic Inventory-2; S. R. Hathaway e J. C. McKinley);
2. della scala QD del CBA (Cognitive Behavioral Assesment; G. Bertolotti, P. Michielin, E. Sanavio, G. Simonetti, G. Vidotto, A. M. Zotti, 1997);
3. come complemento alla SCID (Intervista clinica strutturata per il DSM-III-R; Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams et al.)